

Lifepassion

Garantiert gut einschlafen mit dem QantexX® Einschlaf-Manager

Berliner Unternehmer präsentieren mit ihrer modernen Methode der Gehirn-Frequenzsteuerung den zuverlässigen Weg in den tiefen Schlaf

16.6.2021: Einfach einschlafen! Die Lifepassion GmbH bringt nach der erfolgreichen Einführung ihrer modernen Meditationsmethode jetzt mit dem **QantexX® Einschlaf-Manager** ein zweites Produkt der Gehirnfrequenz-Führung auf den deutschen Markt: durch technische Führung der Gehirnfrequenzen findet jetzt jeder zuverlässig in den tiefen Schlaf – und das mit Erfolgsgarantie.

Insgesamt 80% der Erwerbstätigen in Deutschland sind von Schlafproblemen betroffen, hochgerechnet auf die Bevölkerung geht es um etwa 34 Millionen Menschen, die Probleme beim Ein- und Durchschlafen haben. Diese Zahlen stammen aus der Zeit vor der globalen Pandemie - vermutlich sind die Auswirkungen auf die Gesundheit und die Folgen für Mensch und Wirtschaft inzwischen enorm.

Guter Schlaf – wichtig für Gesundheit und Immunsystem

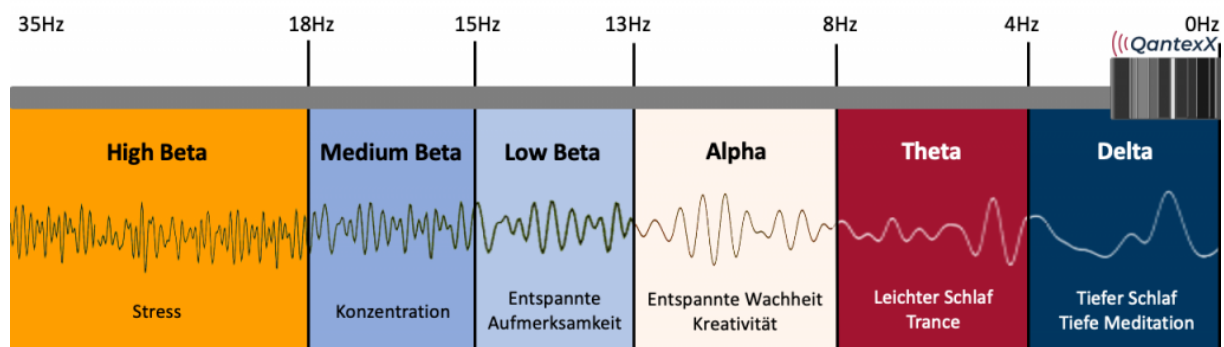
Guter Schlaf ist ein wichtiger Baustein psychischer und physischer Gesundheit, denn wichtige Prozesse für die Regeneration oder die Gedächtnisbildung laufen über Nacht ganz automatisch ab. Der Körper regeneriert im Schlaf, um am nächsten Tag wieder leistungsfähig zu sein. Dauerhaft schlechter Schlaf stört diese Prozesse und kann langfristig die Gesundheit beeinträchtigen. So können Schlafstörungen mit einem erhöhten Risiko für Depressionen und Angststörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2 und Adipositas einhergehen.



Der **QantexX® Einschlaf-Manager** unterstützt den Einschlaf-Prozess, indem er die menschliche Gehirn-Frequenz gezielt über die leichte Schlaf-Phase bis in den Tiefschlaf führt. Mit einer Kombination aus Tönen und Frequenzen, die über Kopfhörer gehört wird, gelingt das gezielt und sicher. Erst dann können Körper und Geist in der Nacht regenerieren. Mit einem gestärkten Immunsystem verbessert sich auf Dauer die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit steigt.

Die Frequenzen menschlicher Gehirnwellen liegen im Schlaf zwischen 8 und 0 Herz

In welcher Frequenz sich der Großteil des Gehirns befindet, hat direkten Einfluss auf den Zustand des ganzen Körpers. In dem Frequenzbereich von 8-35 Herz ist der Mensch wach, ab 8 Herz beginnt leichter Schlaf. In der Tiefschlaf-Phase befindet sich der Großteil des Gehirns in der Delta-Frequenz ab 4 Herz. Der QantexX® Einschlaf-Manager führt die Gehirn-Frequenz gezielt über die leichte Schlaf-Phase bis in den Tiefschlaf.



Die übliche Bandbreite der menschlichen Gehirnfrequenzen bewegt sich zwischen Hoch-Beta und Delta. Im Hoch-Beta Bereich sind Menschen gestresst, in Delta tiefenentspannt. Dazwischen liegen die Bereiche, in denen man hochkonzentriert, aufmerksam oder kreativ ist. Mit der QantexX® Methode ist es möglich, diese gewünschten Frequenzbereiche gezielt anzusteuern und mit dem Einschlaf-Manager garantiert in den Tiefschlaf zu kommen.

Der **QantexX® Einschlaf-Manager** besteht aus 2 Produkten:

Der Einschlaf-Manager, der mit **QantexX® Sound** und **Stimme** arbeitet und der „**Sound pur**“– Einschlaf-Manager, der nur **QantexX® Sound** nutzt.

Beide Einschlaf-Meditationen dauern etwa 30 Minuten und führen die Gehirn-Frequenzen gezielt über die leichte Schlaf-Phase bis in den Tiefschlaf. Während es anfangs leichter ist, sich durch Sound und Stimme leiten zu lassen, tritt bei längerer

Nutzung ein Trainingseffekt ein: die Gehirnwellen lernen den Weg in den Tiefschlaf immer besser kennen und das eigene System lernt wieder einzuschlafen.

Technische Voraussetzung sind stereofähige Kopfhörer und eine stabile Internetverbindung. Der Preis für den QantexX® Einschlaf-Manager mit einem dauerhaften Online-Zugang beträgt 47 Euro.

Mehr Informationen zu dem **QantexX® Einschlaf-Manager** sowie zur **QantexX® Methode** finden Sie unter:

<https://lifepassion.com/qantexx-einschlafmanager/>

<https://lifepassion.com/qantexx/>

Kontakt

Lifepassion

Lifepassion GmbH

Leiterin Kommunikation

Rina Bisping

Freiheit 51

16761 Hennigsdorf (Berlin)

+49 1514 217 5671

presse@lifepassion.com

www.lifepassion.com



Die Experten für moderne Meditation!

Die Lifepassion GmbH unterstützt seit 2010 Privatpersonen und Unternehmen online und live durch Coaching, Training, Persönlichkeits- und Teamentwicklung, besser zu leben und mehr zu erreichen. Sie sind die Experten für moderne Meditation und (Selbst-) Führung. Ihre modernen Techniken und Produkte ermöglichen Menschen den Zugang zu den Bereichen des Gehirns, in denen Entspannung, Kreativität, Innovation, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude möglich sind. Mit der Entwicklung von QantexX® ist ein Meilenstein gelungen, der es möglich macht, Gehirnfrequenzen und damit das eigene Leben bewusst zu steuern. Mehr unter: lifepassion.com.